

## LISA 5. NÕUDED VIDEOSALVESTISELE

- Vali endale sobiv klient, kellega saad tõendada võimalikult palju taotletava taseme kompetentse.
- Võta kliendilt kirjalik nõusolek (vorm leitav kutse andja koduleheküljelt) videosalvestise esitamiseks kutse taotlemise hindamiseks.
- Edasta video või video asukoha link kutse andjale [kutse@toitumisnoustajad.ee](mailto:kutse@toitumisnoustajad.ee). Kutse andja kontrollib, kas video/link avaneb ja ka video kvaliteeti. Juhul, kui tekib probleeme, siis kirjutame sellest täiendavalt.
- Kui video avaneb ning on nõutava kvaliteediga, siis võimaldab kutse andja hindamiskomisjonile sellele juurdepääsu.
- Juhul, kui tekib video tegemisel või edastamisel küsimusi, siis saad need esitada [kutse@toitumisnoustajad.ee](mailto:kutse@toitumisnoustajad.ee)

### Nõuded videosalvestisele

- Salvestis võib olla üks-ühele nõustamisest nõustamiskabinetis, mis on filmitud nutitelefoniga või (foto)kaameraga või teostatud videosilla vahendusel (veendu enne salvestamist, et antud süsteemist on võimalik video hiljem kätte saada).
- Videosalvestis ei kesta pikemalt kui 60-70 minutit.
- Jälgi, et video oleks kvaliteetse pildi ja heliga.
- Kui nõustatav ei soovi, et teda filmitakse, siis sellisel juhul tee video nii, et sind ennast oleks näha, sest selle järgi hinnatakse sinu kompetentse.
- Kui jagad meiega video linki, siis taga, et videole oleks juurdepääs kogu hindamisperioodi jooksul. Vastasel korral ei saa hindajad seda hinnata.

## VIDEOSALVESTISEGA TÕENDATAKSE ENAMUS KUTSE KOMPETENTSE

- Nõustamine peab kajastama kõiki nõustamisprotsessi osi, sellega tuleb tõendada kõiki kutsestandardi kompetentse. Kompetentseid, mida ei saa videosalvestisega tõendada, saad tõendada kliendijuhtumi analüüsis või eneseanalüüsis.
- Edasta meile ka need materjalid, mida kliendile kohtumisel või selle eel ja järgselt jagad või mida nõustamisel kasutad, nt seisundi hindamise vorm, toidupäevik jt.
- Oluline on ka see, kuidas nõustamist dokumenteerid. Dokumenteerima pead nõuetekohaselt ning kajastama kokkuvõtlikult nõustamisel toimunut.
- Kliendijuhtumi analüüsis saad võimalusel ise oma nõustamist hinnates anda hindajatele teada, milliseid vigu nõustamisel tegid ja milliseid puudusi järele vaadates avastasid. Samuti võid välja tuua ka seda, mis eriti hästi õnnestus.