 Kinnitatud 23.04.2024

kutsekomisjoni otsusega nr 14

**Lisa 3a. Kompetentsipõhise eneseanalüüsi vorm toitumisnõustaja, tase 5 kutse taastõendajale**

Palun analüüsi 5. tasemele vastavaid kompetentse, kus iga kompetentsi puhul on esitatud tegevusnäitajad. Töömaailma kutse hindamist saab kõige paremini läbi viia kliendinõustamiste kaudu, seega võimalusel kirjuta iga kompetentsi ning tegevusnäitaja juures näiteid enda praktikast. Oluline on nimetada ka enda arengukohad, nt mis on nõustamisel läinud selliselt, et nõustamisjärgne analüüs on muutnud järgnevad nõustamised veelgi paremaks. Võimalusel lisa faktilisi andmeid, nt materjalide linke, mis tõendavad kompetentsi ilmnemist vm olulist informatsiooni enda kui toitumisnõustaja tegevuse kohta. Kirjeldustes analüüsi ja too näiteid sinu kui toitumisnõustaja tegevuse kohta, mis sind kõige paremini iseloomustavad.

Selles vormis ei ole ette antud tähemärkide arvu, kuid kirjuta võimalikult konkreetselt ja selgelt.

Kõiki kompetentse tuleb tõendada ka videonõustamises ja -analüüsis. Tutvu ka Eesti Toitumisnõustajate ja -terapeutide Ühenduse koduleheküljel [https://www.toitumisnoustajad.ee](https://www.toitumisnoustajad.ee/)/ olevate juhiste/vormide/standarditega.

| **Taotleja ees- ja perekonnanimi** |  |
| --- | --- |

| **B 2.6** | **Kompetentsi tegevusnäitaja** |
| --- | --- |
| **1** | **väärtustab elukestvat õpet, täiendab tööalaseid teadmisi, hoiab ennast kursis valdkonna arengutega** |
| *Kuidas oled väärtustanud elukestva õppe põhiväärtusi ning täiendanud enda tööalaseid teadmisi?*  *Esita ka tõendusmaterjal, nt tunnistused, tõendid jne, ja täida selle kohta tabel.* | |
| **2** | **tunneb oma pädevuse piire ja lähtub oma töös eetilistest põhimõtetest, andmekaitse nõuetest ja kehtivatest õigusaktidest** |
| *Kirjelda enda praktikas olnud juhtumit, kus pidid hindama oma pädevuse piire või lähtuma oma töös eetilistest põhimõtetest. Samuti kuidas rakendad enda töös õigusaktidest tulenevaid nõudeid.* | |
| **4** | **tuleb toime erinevate situatsioonidega, s.h konfliktidega, kasutades sobivat suhtlusviisi** |
| *Kirjelda üht konfliktsituatsiooni\*, mis on Sinu praktikas ette tulnud ning kuidas olukorra lahendasid. Analüüsi tulemust ja kui võimalik, nimeta arengukohti.*  *\* Konflikt on kokkupõrge, lahkheli vastandlike, eri seisukohtade, arvamuste või vastandliku olemuse pinnal (EKI). Seega ei tähenda konflikt alati tüli või arusaamatusi, vaid ka seda, et nõustatav annab negatiivse hinnangu eelmisele nõustajale või arstile või psühholoogile. Või ka näiteks seda, kui nõustamise käigus on vaja kliendile selgitada, miks tuleb järgida ainult teaduspõhiseid teooriaid.* | |
| **6** | **leiab veebist tõenduspõhist informatsiooni ja hindab kriitiliselt allikate usaldusväärsust, kasutab erialaseid andmebaase ja rakendusi; kasutab veebipõhiseid ühistöövahendeid; oskab luua ja muuta erinevates formaatides digitaalset sisu, viitab kasutatud allikatele; tagab digitaalsete andmete kaitstuse** |
| *Loetle, milliseid teaduspõhiseid allikaid (3–5 tk) ja erialaseid andmebaase oma töös kasutad ning vajadusel klientidele kasutada soovitad.*  *Kirjelda, kuidas oled taganud digitaalsete andmete kaitse (kuidas on arvuti ja kliendi digitaalsed andmed**kaitstud kolmandate isikute eest, samuti kirjelda, kas ja kuidas edastad isikuandmeid nõustatavale).* | |

| **2,3,4** | **Professionaalne enesearendamine, füüsiline ja vaimne üleväsimus.** |
| --- | --- |
| *Kirjelda, kuidas oled nõustamisjärgse analüüsi käigus nõustajana arenenud. Kuidas kannad hoolt enda füüsilise ja vaimse heaolu eest?* | |

**Kuupäev:**  */Allkirjastatud digitaalselt/   
(ees- ja perekonnanimi)*