 Kinnitatud 02.10.2024

juhatuse otsusega

**Kompetentsipõhise eneseanalüüsi vorm Eesti Toitumisnõustajate ja -terapeutide Ühendusse sisseastumisel**

Palun analüüsi ennast toitumisnõustaja või -terapeudi erialaste kompetentside ja tegevusnäitajate alusel.

Tähemärkide arvu ei ole ette antud, kuid kirjuta konkreetselt ja selgelt. Kirjelda iga tegevusnäitaja juures näiteid oma praktikast, ole julge ennast mitmekülgselt analüüsima ja arengukohti kirjeldama. Võimalusel lisa faktilisi andmeid (nt materjalide linke) vm olulist informatsiooni enda kohta, mis tõendab kompetentsi ilmnemist.

| **Ees- ja perekonnanimi** |  |
| --- | --- |
| **Kontaktandmed (e-aadress)** |  |
| **Eriala (toitumisnõustaja, toitumisterapeut)** |  |
| **Erialase hariduse omandamise koht** |  |

|  | **Tegevusnäitajad:** |
| --- | --- |
| **1** | **kirjeldab enda tegevust õppeprotsessis seostades enda tegevust õpitulemustega; hoiab ennast kursis valdkonna arenguga;** |
| *Kirjelda enda tugevusi toitumisnõustajana/ -terapeudina.*  *Millised on enesetäienduse plaanid edaspidiseks?*  *Esita kooli lõputunnistus.*  *Kui oled ennast täiendanud, esita ka enesetäienduse tõendusmaterjal (tunnistused, tõendid jne), ning täida selle kohta täienduskoolituste tabel.* | |
| **2** | **teeb enda tegevusest kokkuvõtte, analüüsides nõustamisprotsessi; vajadusel korrigeerib kliendiga läbiviidavaid tegevusi;** |
| *Too näiteid praktikast, kuidas nõustamise järel teed enda tegevuse osas eneseanalüüsi.*  *Mida oled eneseanalüüsi järel pidanud korrigeerima või endas arendama, et tulevikus pakutavat teenust parendada?* | |
| **3** | **tunneb oma pädevuse piire ja lähtub oma töös eetilistest põhimõtetest, andmekaitse nõuetest ja kehtivatest õigusaktidest;** |
| *Kirjelda enda praktikas olnud juhtumit, kus pidid hindama oma pädevuse piire.*  *Kuidas rakendad enda töös õigusaktidest tulenevaid nõudeid.* | |
| **4** | **Tegevusnäitajad: tuleb toime erinevate situatsioonidega, s.h konfliktidega, kasutades sobivat suhtlusviisi.** |
| *Kirjelda üht konfliktsituatsiooni\*, mis on Sinu praktikas ette tulnud, ning kuidas olukorra lahendasid. Analüüsi tulemust ja kui võimalik, nimeta arengukohti.*  *\* Konflikt on kokkupõrge, lahkheli vastandlike, eri seisukohtade, arvamuste või vastandliku olemuse pinnal (EKI). Seega ei tähenda konflikt alati tüli või arusaamatusi, vaid ka seda, et nõustatav annab negatiivse hinnangu eelmisele nõustajale, arstile või psühholoogile. Või ka näiteks seda, kui nõustamise käigus on vaja kliendile selgitada, miks on oluline järgida ainult teaduspõhiseid teooriaid.* | |
| **5** | **leiab veebist tõenduspõhist informatsiooni ja hindab kriitiliselt allikate usaldusväärsust; kasutab erialaseid andmebaase ja rakendusi; kasutab veebipõhiseid ühistöövahendeid; oskab luua ja muuta erinevates formaatides digitaalset sisu; viitab kasutatud allikatele; tagab digitaalsete andmete kaitstuse;** |
| *Loetle, milliseid teaduspõhiseid allikaid (3–5 tk) ja erialaseid andmebaase oma töös kasutad ning vajadusel klientidele soovitad.*  *Kirjelda, kuidas oled taganud digitaalsete andmete kaitse ehk kuidas on arvuti ja kliendi digitaalsed andmed**kaitstud kolmandate isikute eest.*  *Kirjelda, kas ja kuidas edastad isikuandmeid nõustatavale.* | |

| **6** | **Füüsiline ja vaimne heaolu** |
| --- | --- |
| *Kuidas kannad hoolt enda füüsilise ja vaimse tervise eest?* | |

| **7** | **Roll Eesti Toitumisnõustajate ja -terapeutide Ühenduses** |
| --- | --- |
| *Kirjelda, kuidas soovid panustada ETNÜ tegevustesse.* | |

**Kuupäev:**

*/Allkirjastatud digitaalselt/   
(ees- ja perekonnanimi)*