



KINNITATUD
Eesti Toitumisnõustajate
ja -terapeutide Ühenduse
juhatuse otsusega 02.10.2024

MTÜ Eesti Toitumisnõustajate ja -terapeutide Ühenduse liikmeks astumise ja liikmemaksu tasumise kord 02.10.2024

Lähtuvalt põhikirjast ning 17.04.2024.a üldkoosolekul vastuvõetud otsustest koostas juhatus liikmeks astumise ja liikmemaksu tasumise korra. Käesolev kord reguleerib Eesti Toitumisnõustajate ja -terapeutide Ühenduse (edaspidi ETNÜ) liikmeks astumise, liikmemaksu tasumise ja soodustuste andmise korda.

1. ETNÜ liikmete kategooriate terminite selgitused:

- 1.1. Tegevliige – liige, kellel on toitumisnõustaja või -terapeudi haridus ning ta on läbinud tegevliikmele kehtestatud hindamised (jätkuhindamised). Tegevliikme andmed avaldatakse koduleheküljel nõustajate/terapeutide alajaotuses (tegevliikmed).
- 1.2. Lihtliige – liige, kes alles õpib toitumisnõustajaks või- terapeudiks, kes on omandanud hariduse, kuid ei tegutse aktiivselt, või on lihtsalt tervishuviline ja soovin panustada tervise edendamisse. Lihtliikmeks saab olla ka ilma erialase hariduseta. Lihtliikme andmeid ei avaldata koduleheküljel nõustajate/terapeutide alajaotuses.
- 1.3. Auliige – liige on valitud Üldkoosoleku poolt Liige on eelnevalt andnud auliikmeks saamiseks nõusoleku. Auliikmel on kõik MTÜ seadusest ning ETNÜ põhikirjast tulenevad õigused ja kohustused. Auliige ei tasu liikmemaksu.

Korraga saab kuuluda ainult ühte liikmemaksu gruppi.

Kõikidel liikmetel on kohustus informeerida ühendust enda nime ja/või kontaktandmete muudatustest.

2. Tegevliikmeks astumise tingimused

Ühenduse tegevliikmeks võib olla füüsiline isik, kes omab kvalifikatsiooni toitumisnõustamise ja/või toitumisterapeudi alal, osutab vastavat teenust või on antud valdkonnas tegevusega alustamas.

Tegevliikmeks saamiseks:

- 2.1. Täida ja allkirjasta [liikmeks astumise avaldus](#).
- 2.2. Täida kompetentsipõhine [eneseanalüüsi vorm](#).
- 2.3. Tasu liikmemaks (70€) ja lae alla maksekorralduse koopia.
 - 2.3.1. **MTÜ Eesti Toitumisnõustajate ja –terapeutide Ühendus**
a/a EE037700771001646006, selgitusse kirjuta **enda nimi ja mille eest tasud**. Arve saamise soovi korral kirjuta meie raamatupidaja Reelika Õigemeelele info@digia.ee
- 2.4. Saada kõik dokumendid e-posti aadressile info@toitumisnoustajad.ee.

3. Jätkuhindamine

- 3.1. Saad ETNÜ juhatuselt e–kirja jätkuhindamise tähtajast.
- 3.2. Täida kompetentsipõhine jätkuhindamise [eneseanalüüsi vorm](#).
- 3.3. Täida [täienduskoolituste tabel](#).
 - 3.3.1. Täienduskoolituste tabel lae endale alla juba täna ja täida seda aasta jooksul operatiivselt. Nii saad jälgida, kui palju sul koolitustunde on kogunenud ja kui palju veel on vaja ennast täiendada.
- 3.4 Saada kõik dokumendid e-posti aadressile info@toitumisnoustajad.ee.

4. Lihtliikmeks astumise tingimused

Ühenduse lihtliikmeks võib olla iga füüsiline või juriidiline isik, kes huvitub teaduspõhisest tasakaalustatud toitumisest, soovib toetada Ühenduse tegevust ja on vajadusel valmis aktiivselt kaasa lööma Ühenduse eesmärkide elluviimisel.

- 4.1. Täida ja allkirjasta [liikmeks astumise avaldus](#).
- 4.2. Tasu liikmemaks füüsilise isikuna (35€) või juriidilise isikuna (140€) ja lae alla maksekorralduse koopia.
 - 4.2.1. **MTÜ Eesti Toitumisnõustajate ja –terapeutide Ühendus**
a/a EE037700771001646006, selgitusse kirjuta **enda nimi ja mille eest tasud**. Arve saamise soovi korral kirjuta meie raamatupidaja Reelika Õigemeelele info@digia.ee
- 4.3. Saada kõik dokumendid e-posti aadressile info@toitumisnoustajad.ee.

5. Auliikmeks valimine

- 5.1. Ühenduse auliikmeks valitakse juhatuse ettepanekul üldkoosolekul osalevate liikmete lihthälteenamusega isikuid, kellel on pikaajalise laitmatu töö kogemus ja silmapaistvad saavutused oma kutsetöös ja kellel on erilisi teeneid ühenduse eesmärkide saavutamisel või ühenduse tegevusele kaasa aitamisel. Auliikmeks

nimetamisega ei kaasne rahalisi kohustusi. Enne auliikmeks määramist küsitakse liikmelt nõusolek. Auliikmel on kõik Liikme õigused.

- 5.2. Ühenduse juhatusel on õigus esitada ettepanek üldkoosolekule auliikme staatuse äravõtmiseks kui see on seotud võimaliku mainekahju tekkimisega ühendusele.

6. Liikmemaksu suurused

- 6.1. Liikmemaksu suurused
 - 6.1.1. Tegevliikme liikmemaksu suurus – 70 eurot.
 - 6.1.2. Lihtliikme liikmemaksu suurus – 35 eurot.
 - 6.1.3. Juriidilise lihtliikme liikmemaksu – suurus
- 6.2. Liikmemaksu suuruse kinnitab ETNÜ juhatus, mis avaldatakse ETNÜ kodulehel ning edastatakse liikmete listi.
- 6.3. Liikmelisuse lõppemisel majandusaasta kestel liikmemaksu ei tagastata.
- 6.4. Liikmemaksust on vabastatud ühenduse juhatuse liikmed juhatuse koosseisus olemise ajal ja ühenduse auliikmed.
- 6.5. Liikmemaksu tasumata jätmisel kaks aastat järjest arvatakse liige ühingu juhatuse otsusega välja.

7. Liikmemaksu tasumine

- 7.1. Liikmemaksu tasumise tähtajaks on iga aasta 01.03.
- 7.2. Liige maksab aastamaksu käesoleva kalendriaasta eest.
- 7.3. Liikmemaks tasutakse ühingu arveldusarvele MTÜ Eesti Toitumisenõustajate ja -terapeutide Ühendus a/a EE037700771001646006.
- 7.4. Liikmemaksu tähtajaks maksmata jätmisel võib Ühendus lõpetada kõigi soodustuste võimaldamist.

8. ETNÜst väljaastumise kord

- 8.1. Liikmel on õigus igal ajal allkirjastatud avalduse alusel Ühendusest välja astuda. Väljaastumisel ei tagastata liikmemaksu.
- 8.2. Liikmel on võimalus uuesti Ühendusse astuda ning seda tavapärasel korral. Juhatusel on õigus tagasiastumise soovi mitte rahuldada.
 - 8.2.1. Tegevliikme tagasi tulemise korral tuleb läbida ka hindamine ning seda vaatamata sellele, millal eelmine hindamine läbi viidud on.
 - 8.2.2. Juhul kui liikmel on võlg, siis tagasi astumisel peab olema see tasutud. Samuti peavad olema tehtud kõik talle enne lahkumist määratud töökohustused.
- 8.3. Juhul kui Liikmel on pooleli olevaid kohustusi Ühenduse ees, tuleb välja astumisest avalduse alusel ette teatada vähemalt 60 päeva.
- 8.4. Eelnevas punktis sätestatud ei kohaldata, kui Liikme õigusi või kohustusi muudetakse märkimisväärselt või kui Liikmeks jäämine ei ole õiglase hinnangu kohaselt võimalik.

9. ETNÜst väljaarvamise kord

- 9.1. Liikme võib Ühendusest välja arvata põhikirja sätete täitmata jätmise või Ühenduse olulisel määral kahjustamise tõttu.
- 9.2. Liikme võib Ühendusest välja arvata liikme tasude ja muude kehtestatud tasude tähtjaks tasumata jätmise korral.
- 9.3. Kui liikmel on tasumata arveid ühendusele, siis saadetakse 2 meeldetuletuskirja liikme poolt kinnitatud e-mailile. Kui vaatamata meeldetuletustele arve(id) ei tasuta, on juhatusel õigus liige ühingust välja arvata, informeerides sellest liiget e-kirja teel.
- 9.4. Üldjuhul teeb liikme Ühendusest väljaarvamise otsuse Juhatus. Ettepaneku Liikme väljaarvamiseks võivad Juhatusel teha ka teised liikmed.
- 9.5. Ühendusest välja arvatud liiget teavitab Juhatus kirjalikult ja viivitamata. Otsust tuleb põhjendada.
- 9.6. Juhatus otsusega liikme Ühendusest väljaarvamise kohta mitte nõustumise korral võib välja arvatud liige nõuda otsuse ümbervaatamist Üldkoosoleku poolt.

10. ETNÜ Liikmemaksust vabastamine poolte kokkuleppel:

Kui tegev- või lihtliikme tegevus on ajutiselt peatunud, on tal kohustus sellest kirjalikult ja viivitamatult teada anda Juhatusel. Juhatusel on õigus alandada liikmemaksu suurust või vabastada liige liikmemaksu tasumisest. Sellest mitteteatamine ei vabasta liikmemaksu maksmisest. Liikmemaksu alandamise ja/või vabastamise ajal ei peatu liikmele kohalduvad õigused ja kohustused MTÜ ees.

11. Näidised

11.1. Ühendusest välja arvamise näidis

Eesti Toitumisinõustajate ja- terapeutide Ühendusele

AVALDUS

Palun mind, *ees- ja perekonnanimi*, isikukood:, välja arvata Eesti Toitumisinõustajate ja- terapeutide Ühendusest alates *kuupäev*.

ees- ja perekonnanimi
/digitaalselt allkirjastatud/
kuupäev

11.2. Liikmemaksu soodustuse või vabastuse näidis

Eesti Toitumisinõustajate ja- terapeutide Ühendusele

AVALDUS

Palun mulle, *ees- ja perekonnanimi*, isikukood:, võimaldada liikmemaksu soodustust/vabastust perioodil:

Põhjendus -

ees- ja perekonnanimi
/digitaalselt allkirjastatud/
kuupäev

12. Lisad

- 12.1. Tegevliikmeks astumise avaldus
- 12.2. Tegevliikme eneseanalüüs
- 12.3. Jätkuhindamise eneseanalüüs
- 12.4. Lihtliikmeks astumise avaldus
- 12.5. Täiendkoolituste tabel



EESTI TOITUMISNÕUSTAJATE
JA -TERAPEUTIDE ÜHENDUS

Kinnitatud 02.10.2024
juhatuse otsusega.

LISA 1

Avaldus Eesti Toitumisenõustajate ja -terapeutide Ühenduse tegevliikmeks saamiseks

Ees- ja perekonnanimi	
Isikukood	
Telefon	
E-posti aadress	
Kodulehekülje aadress	
Töökoht (asutuse nimetus)	
Eriala	
Erialane baasharidus/erialased baasharidused (lõpetamise aasta)	<i>Märgi siia õppeasutus, haridus, lõpetamise aasta. Täienduskoolituste osas täida eraldi tabel (Lisa 1a).</i>
Organisatsiooniline kuuluvus	<i>Loetle organisatsioonid, mille liige hetkel oled.</i>

	jah
Olen nõus, et liikmeks saamisel minu ees- ja perekonnanimi, pilt ja muu minu tegevust iseloomustav informatsioon avaldatakse ETNÜ koduleheküljel.	

Kuupäev:

/Allkirjastatud digitaalselt/
(ees- ja perekonnanimi)



LISA 2

Kinnitatud 02.10.2024
juhatuse otsusega

Kompetentsipõhise eneseanalüüsi vorm Eesti Toitumisinõustajate ja -terapeutide Ühendusse sisseastumisel

Palun analüüsi ennast toitumisinõustaja või -terapeudi erialaste kompetentside ja tegevusnäitajate alusel.

Tähemärkide arvu ei ole ette antud, kuid kirjuta konkreetset ja selgelt. Kirjelda iga tegevusnäitaja juures näiteid oma praktikast, ole julge ennast mitmekülgset analüüsima ja arengukohti kirjeldama. Võimalusel lisa faktilisi andmeid (nt materjalide linke) vm olulist informatsiooni enda kohta, mis tõendab kompetentsi ilmnemist.

Ees- ja perekonnanimi	
Kontaktandmed (e-aadress)	
Eriala (toitumisinõustaja, toitumisterapeut)	
Erialase hariduse omandamise koht	

	Tegevusnäitajad:
1	kirjeldab enda tegevust õppeprotsessis seostades enda tegevust õpitulemustega; hoiab ennast kursis valdkonna arenguga;
<i>Kirjelda enda tugevusi toitumisinõustajana/ -terapeudina.</i>	
<i>Millised on enesetäienduse plaanid edaspidiseks?</i>	
<i>Esita kooli lõputunnistus.</i>	

<p><i>Kui oled ennast täiendanud, esita ka enesetäienduse tõendusmaterjal (tunnistused, tõendid jne), ning täida selle kohta täienduskoolituste tabel.</i></p>	
2	teeb enda tegevusest kokkuvõtte, analüüsidis nõustamisprotsessi; vajadusel korrigeerib kliendiga läbiviidavaid tegevusi;
<p><i>Too näiteid praktikast, kuidas nõustamise järel teed enda tegevuse osas eneseanalüüsi.</i></p> <p><i>Mida oled eneseanalüüsi järel pidanud korrigeerima või endas arendama, et tulevikus pakutavat teenust parendada?</i></p>	
3	tunneb oma pädevuse piire ja lähtub oma töös eetilistest põhimõtetest, andmekaitse nõuetest ja kehtivatest õigusaktidest;
<p><i>Kirjelda enda praktikast olnud juhtumit, kus pidid hindama oma pädevuse piire.</i></p> <p><i>Kuidas rakendad enda töös õigusaktidest tulenevaid nõudeid.</i></p>	
4	Tegevusnäitajad: tuleb toime erinevate situatsioonidega, s.h konfliktidega, kasutades sobivat suhtlusviisi.
<p><i>Kirjelda üht konfliktsituatsiooni*, mis on Sinu praktikast ette tulnud, ning kuidas olukorra lahendasid. Analüüsi tulemust ja kui võimalik, nimeta arengukohti.</i></p> <p><i>* Konflikt on kokkupõrge, lahkeli vastandlike, eri seisukohtade, arvamuste või vastandliku olemuse pinnal (EKI). Seega ei tähenda konflikt alati tüli või arusaamatusi, vaid ka seda, et nõustatav annab negatiivse hinnangu eelmisele nõustajale, arstile või psühholoogile. Või ka näiteks seda, kui nõustamise käigus on vaja kliendile selgitada, miks on oluline järgida ainult teaduspõhiseid teooriaid.</i></p>	
5	leiab veebist tõenduspõhist informatsiooni ja hindab kriitiliselt allikate usaldusväärsust; kasutab erialaseid andmebaase ja rakendusi; kasutab veebipõhiseid ühistöövahendeid; oskab luua ja muuta erinevates formaatides digitaalset sisu; viitab kasutatud allikatele; tagab digitaalsete andmete kaitstuse;
<p><i>Loetle, milliseid teaduspõhiseid allikaid (3–5 tk) ja erialaseid andmebaase oma töös kasutad ning vajadusel klientidele soovivad.</i></p> <p><i>Kirjelda, kuidas oled taganud digitaalsete andmete kaitse ehk kuidas on arvuti ja kliendi digitaalsed andmed kaitstud kolmandate isikute eest.</i></p> <p><i>Kirjelda, kas ja kuidas edastad isikuandmeid nõustatavale.</i></p>	
6	Füüsiline ja vaimne heaolu

Kuidas kannad hoolt enda füüsilise ja vaimse tervise eest?

7

Roll Eesti Toitumisnõustajate ja -terapeutide Ühenduses

Kirjelda, kuidas soovid panustada ETNÜ tegevustesse.

Kuupäev:

*/Allkirjastatud digitaalselt/
(ees- ja perekonnanimi)*



LISA 3

Kinnitatud 02.10.2024
juhatuse otsusega

Kompetentsipõhise eneseanalüüsi vorm Eesti Toitumisnõustajate ja -terapeutide Ühendusse jätkuhindamisel

Palun analüüsi ennast toitumisnõustaja või -terapeudi erialaste kompetentside ja tegevusnäitajate alusel.

Tähemärkide arvu ei ole ette antud, kuid kirjuta konkreetselt ja selgelt. Kirjelda iga tegevusnäitaja juures näiteid oma praktikast, ole julge ennast mitmekülgset analüüsima ja arengukohti kirjeldama. Võimalusel lisa faktilisi andmeid (nt materjalide linke) vm olulist informatsiooni enda kohta, mis tõendab kompetentsi ilmnemist.

Taotleja ees- ja perekonnanimi	
Toitumisnõustaja või -terapeut	

	Tegevusnäitajad:
1	teeb enda tegevusest kokkuvõtte, analüüsides nõustamisprotsessi; vajadusel korrigeerib kliendiga läbiviidavaid tegevusi;
	<i>Too näiteid praktikast, kuidas nõustamise järel teed enda tegevuse osas eneseanalüüsi.</i> <i>Mida oled eneseanalüüsi järel pidanud korrigeerima või endas arendama, et tulevikus pakutavat teenust parendada?</i>
2	väärtustab elukestvat õpet; täiendab tööalaseid teadmisi; hoiab ennast kursis valdkonna arengutega;
	<i>Kirjelda, kuidas oled toitumisnõustaja/ -terapeudina arenenud.</i> <i>Kuidas oled väärtustanud elukestva õppe põhiväärtusi ning täiendanud enda tööalaseid teadmisi?</i> <i>Esita enesetäienduse tõendusmaterjal (tunnistused, tõendid jne) ning täida selle kohta täienduskoolituste tabel.</i>

3	tunneb oma pädevuse piire ja lähtub oma töös eetilistest põhimõtetest, andmekaitse nõuetest ja kehtivatest õigusaktidest;
----------	--

Kirjelda enda praktikas olnud juhtumit, kus pidid hindama oma pädevuse piire.

Kuidas rakendad enda töös õigusaktidest tulenevaid nõudeid?

4	tuleb toime erinevate situatsioonidega, s.h konfliktidega, kasutades sobivat suhtlusviisi;
----------	---

Kirjelda üht konfliktsituatsiooni, mis on Sinu praktikas ette tulnud ning kuidas olukorra lahendasid. Analüüsi tulemust ja kui võimalik, nimeta arengukohti.*

** Konflikt on kokkupõrge, lahkeli vastandlike, eri seisukohtade, arvamuste või vastandliku olemuse pinnal (EKI). Seega ei tähenda konflikt alati tüli või arusaamatusi, vaid ka seda, et nõustatav annab negatiivse hinnangu eelmisele nõustajale või arstile või psühholoogile. Või ka näiteks seda, kui nõustamise käigus on vaja kliendile selgitada, miks tuleb järgida ainult teaduspõhiseid teooriaid.*

5	leiab veebist tõenduspõhist informatsiooni ja hindab kriitiliselt allikate usaldusväärsust; kasutab erialaseid andmebaase ja rakendusi; kasutab veebipõhiseid ühistöövahendeid; oskab luua ja muuta erinevates formaatides digitaalset sisu, viitab kasutatud allikatele; tagab digitaalsete andmete kaitstuse;
----------	--

Loetle, milliseid teaduspõhiseid allikaid (3–5 tk) ja erialaseid andmebaase oma töös kasutad ning vajadusel klientidele soovivad.

Kirjelda, kuidas oled taganud digitaalsete andmete kaitse ehk kuidas on arvuti ja kliendi digitaalsed andmed kaitstud kolmandate isikute eest.

Kirjelda, kas ja kuidas edastad isikuandmeid nõustatavale.

6	Füüsiline ja vaimne heaolu
----------	-----------------------------------

Kuidas kannad hoolt enda füüsilise ja vaimse tervise eest?

7	Roll Eesti Toitumisenõustajate ja -terapeutide Ühenduses
----------	---

Kuidas oled siiani panustanud ETNÜ tegevustesse?

Kuidas soovid edaspidi olla ETNÜ tegevustes kaasatud?

--

Kuupäev:

*/Allkirjastatud digitaalselt/
(ees- ja perekonnanimi)*



EESTI TOITUMISNÕUSTAJATE
JA -TERAPEUTIDE ÜHENDUS

Kinnitatud 02.10.2024
juhatuse otsusega

LISA 4

Avaldus Eesti Toitumisnõustajate ja -terapeutide Ühenduse lihtliikmeks saamiseks

Ees- ja perekonnanimi	
Isikukood	
Telefon	
E-posti aadress	
Kodulehekülje aadress	
Töökoht (asutuse nimetus)	
Eriala ja haridus	
Erialane baasharidus on omandamisel	<i>Märgi siia õppeasutus, kus hetkel õpid. Kui sa ei õpi, siis märgi siia "ei õpi"</i>
Organisatsiooniline kuuluvus	<i>Loetle organisatsioonid, mille liige hetkel oled.</i>
Roll Eesti Toitumisnõustajate ja -terapeutide Ühenduses	<i>Kirjelda, kuidas soovid panustada ETNÜ tegevustesse.</i>

Kuupäev:

*/Allkirjastatud digitaalselt/
(ees- ja perekonnanimi)*

