 Kinnitatud 23.04.2024

kutsekomisjoni otsusega nr 14

**Lisa 8 VARASEMATE ÕPINGUTE JA TÖÖKOGEMUSE ARVESTAMISE VORM KUTSEKOMPETENTSIDE TÕENDAMISEKS TOITUMISNÕUSTAJALE**

Varasema töökogemuse ja/või täienduskoolituste läbimise arvestamisel täida antud vorm, et tõenda kutsestandardites olevaid kompetentse.

| **TAOTLEJA** |  |
| --- | --- |
| Ees- ja perekonnanimi |  |
| Isikukood |  |
| Telefon |  |
| Postiaadress | *kui soovid kutsetunnistust ka paberkandjal, siis märgi siia aadress kuhu selle edastame.* |
| E-posti aadress |  |
| Töökoht (asutuse nimetus) |  |
| Eriala |  |
| Erialane baasharidus (lõpetamise aasta) \* | *märgi siia õppeasutus, haridus, lõpetamise aasta* |
| Kesk- ja/või kõrgharidus (lõpetamise aasta) \*\* | *märgi siia õppeasutus, haridus, lõpetamise aasta* |
| Video ja/või helisalvestus (*video on kättesaadavad aadressil)* | *Lisa link ja vajadusel muud juurdepääsu andmed* |

*\*Võõrkeelse koolituse läbimist tõendav dokument peab olema* ***eestikeelse tõlkega ja kinnitatud notariaalselt****.  
\*\* Toitumisnõustaja, tase 5 eeldab vähemalt keskhariduse omandamist ja toitumisterapeut, tase 6 kõrghariduse omandamist.*

**TAOTLETAVA KUTSE NIMETUS JA TASE *(Palun märkige X vastavasse kasti):***

|  | **Toitumisnõustaja, tase 5** | **Toitumisterapeut, tase 6** |
| --- | --- | --- |
| **Esmataotleja** |  |  |

**TOITUMISNÕUSTAJA KUTSE KOMPETENTSIDE OMANDAMINE**

Järgnevalt palume Teil kirjeldada, kuidas omandasite kutsestandardis kirjeldatud kompetentsid. Iga kompetentsi puhul on alljärgnevas tabelis esitatud tegevusnäitajad, mille omandamist palume teil kirjeldada lahtrites *Kompetentsi tõendamine.*

***Kompetentsi tõendamine töökogemusega****: Kui olete need kompetentsid omandanud töökogemuse käigus, siis kirjeldage kogemust, millal, kus ja kuidas saite nimetatud kogemuse jne. Kui kogemus on üldisem (nt 5-aastane töökogemus vms), siis tooge välja konkreetsed tegevus(ed), mis teie arvates erinevate kutsekompetentside saavutamist kõige paremini illustreerivad. Kas teie tegevust on ka hinnatud? Kes ja kuidas on hinnanud? Tooge kompetentsi olemasolu tõendavad tõendusmaterjalid.*

***Kompetentsi tõendamine täienduskoolitustega****: Kui olete kompetentsid omandanud täienduskoolitustel või koolis muud eriala õppides, siis kirjeldage koolituse sisu, millal ja mis mahus koolitus toimus ning lisage tõendusmaterjal. (Võib viidata eespoolnimetatud täienduskoolitusele)*

| A 2.1. Kliendi toitumise ja eluviisi hindamine, sh kontakti loomine ja andmete kogumine ning andmete analüüsimine ja hindamine. | |
| --- | --- |
|  | |
| *Kompetentsi lühikirjeldus* | Kliendiga kontakti loomine; Üldandmete kogumine; Toitumise ja toitumuse andmete kogumine; Kogutud andmete analüüsimine ja hindamine. |
| *Kompetentsi tõendamine täienduskoolitustega* |  |
| *Kompetentsi tõendamine töökogemusega* |  |
| *Viide tõendus-*  *materjalile* |  |
| A.2.5. Tervislikuks liikumiseks toitumisnõustamise vajaduse hindamine ja tegevuskava koostamine | |
|  | |
| *Kompetentsi lühikirjeldus* | Kliendi toitumise, söömisharjumuste ja füüsilise koormuse hindamine; Kliendi vajaduste määratlemine ja tegevuskava koostamine; Toidutõhustamise vajaduse väljaselgitamine ja vajadusel vajalike toidutõhustamise meetodite soovitamine, lähtudes kehalise aktiivsuse tasemest ja riiklikest toitumissoovitustest. |
| *Kompetentsi tõendamine täienduskoolitustega* |  |
| *Kompetentsi tõendamine töökogemusega* |  |
| *Viide tõendus-*  *materjalile* |  |
| A 2.2. Toitumise ja eluviisi muutmise eesmärkide püstitamine ja tegevuskava ehk sekkumisplaani koostamine. | |
|  | |
| *Kompetentsi lühikirjeldus* | Toitumise ja eluviisi muutmise eesmärkide püstitamine; kliendiga koostöös tegevuskava koostamine. |
| *Kompetentsi tõendamine täienduskoolitustega* |  |
| *Kompetentsi tõendamine töökogemusega* |  |
| *Viide tõendus-*  *materjalile* |  |
| A 2.3 Toitumisnõustamine | |
|  | |
|  | |
| *Kompetentsi lühikirjeldus* | Tervisliku tasakaalustatud toitumise soovitamine, toitumise juhiste andmine ja kliendi juhendamine; Vajadusel toidutõhustamise meetodite soovitamine; Kliendi toitumise ja piirangutega dieetide tasakaalustamine; Kliendi juhendamine valikute tegemisel; Nõustamine tervislike eluviiside järgimisel; Kliendi teavitamine teabeallikatest; Kliendi toetamine ja võimestamine; Vajadusel koostöö tegemine teiste spetsialistide ja kliendi tugivõrgustikuga |
| *Kompetentsi tõendamine täienduskoolitustega* |  |
| *Kompetentsi tõendamine töökogemusega* |  |
| *Viide tõendus-materjalile* |  |
|  | |
| *Kompetentsi lühikirjeldus* | Toitumisnõustamine tervislikuks liikumiseks.  Kliendi nõustamine toitumise osas; Toidutõhustamise meetodite soovitamine tervislikuks liikumiseks. |
| *Kompetentsi tõendamine täienduskoolitustega* |  |
| *Kompetentsi tõendamine töökogemusega* |  |
| *Viide tõendus-*  *materjalile* |  |
| A 2.4. Toitumuslike sekkumiste mõju ja tulemuste hindamine (tulemuste analüüsimine ja kokkuvõtete tegemine) ning enda tegevuse analüüsimine ja hindamine. | |
|  | |
|  | |
| *Kompetentsi lühikirjeldus* | Tulemuste analüüsimine ja kokkuvõtete tegemine; Enda tegevuse analüüsimine ja hindamine. |
| *Kompetentsi tõendamine täienduskoolitustega* |  |
| *Kompetentsi tõendamine töökogemusega* |  |
| *Viide tõendus-*  *materjalile* |  |
| B 2.6. Kutset läbiv kompetents | |
|  | |
| *Kompetentsi lühikirjeldus* | Eriala arengutega kursis olemine. |
| *Kompetentsi tõendamine töökogemusega* |  |
| *Kompetentsi tõendamine täienduskoolitustega* |  |
| *Viide tõendus-*  *materjalile* |  |
|  | |
| *Kompetentsi lühikirjeldus* | Tõenduspõhistele allikatele toetumine. |
| *Kompetentsi tõendamine töökogemusega* |  |
| *Kompetentsi tõendamine täienduskoolitustega* |  |
| *Viide tõendus-*  *materjalile* |  |
|  | |
| *Kompetentsi lühikirjeldus* | Oma pädevuse piiride tundmine, eetilistest põhimõtetest lähtumine. |
| *Kompetentsi tõendamine töökogemusega* |  |
| *Kompetentsi tõendamine täienduskoolitustega* |  |
| *Viide tõendus-*  *materjalile* |  |
|  | |
| *Kompetentsi lühikirjeldus* | Nõustamise ja klienditeeninduse aluste tundmine ning igapäevatöös kasutamine. |
| *Kompetentsi tõendamine töökogemusega* |  |
| *Kompetentsi tõendamine täienduskoolitustega* |  |
| *Viide tõendus-materjalile* |  |
|  | |
| *Kompetentsi lühikirjeldus* | Toitumisnõustamise dokumenteerimine. |
| *Kompetentsi tõendamine töökogemusega* |  |
| *Kompetentsi tõendamine täienduskoolitustega* |  |
| *Viide tõendus-*  *materjalile* |  |

**AVALDUSELE LISATAVAD DOKUMENDID**

| Dokumendi nimetus (koopia) | jah |
| --- | --- |
| 1. Isikut tõendava dokumendi (ID-kaart või pass) koopia |  |
| 2. Haridust ja töökogemust tõendavate dokumentide koopiad |  |
| 3. Maksekorralduse koopia |  |

*Vastav kinnitus märkida tähisega ”X” veerus ”jah”*

**Kinnitan, et:**

|  | **jah** |
| --- | --- |
| **Olen nõus, et kutse saamisel minu ees- ja perekonnanimi ning sünniaeg avalikustatakse kutseregistris\*.** |  |
| **Soovin kutsetunnistust paberkandjal** |  |
| **Kutse saamisel luban enda isikuandmeid avaldada ETNÜ sotsiaalmeedias ja koduleheküljel** |  |

*\* Kutseregistris andmete avalikustamise osas on täpsemalt kirjutatud “Isikuandmete töötlemise tingimused kutse andmisel”.* **Kuupäev:**  */Allkirjastatud digitaalselt/   
(ees- ja perekonnanimi)*